



## תכניות הלימודים לשנת תשע"ז 2016-2017

### קורסי קיץ 2016

קורס צפייה בעבודה  
חיה על ידי מאסטר

תכנית להכשרת  
מדריכים בטיפול  
משפחתי וזוגי

חדש! טיפול זוגי  
למתקדמים – סוגיות,  
התערבויות, טכניקות  
ייחודיות והאומנות של  
הטיפול

### סדנאות קרובות

טיפול קצר מועד  
"ממוקד שינוי™"  
בחרדה, בפוביות  
ובמחשבות  
אובססיביות

"התנגדות - איזו דרך  
טובה לשיתוף פעולה"  
- התמודדות "ממוקדת  
שינוי™" עם התנגדות  
בטיפול

"להתיר את החוזה"-  
טיפול בדיכאון

### תוכניות רב-שנתיות

התכנית להסמכה  
לפסיכותרפיה משפחתית  
וזוגית אינטגרטיבית  
וממוקדת

חדש! קורס קצר -  
התערבויות משפחתיות  
ממוקדות לעוסקים  
במקצועות ייעוציים,

התכנית המתקדמת  
ל"פסיכותרפיה ממוקדת  
שינוי™"

קורס הכשרה למטפלים  
בגישת ה-"אימאגו"

קורס התערבויות  
"פסיכולוגיה תהליכית"  
בטיפול פרטני, משפחתי  
וזוגי

ניהול אקדמי ומקצועי של בית הספר לפסיכותרפיה - ד"ר נגה (רובינשטיין) נברו  
הקורסים מועברים על ידי ד"ר נברו וצוות המרצים הבכיר של המכון



# פירוט תכניות הלימודים לשנת תשע"ז 2016-2017

## תכניות הכשרות שנתיות ורב-שנתיות

### התכנית להסמכה בפסיכותרפיה משפחתית וזוגית אינטגרטיבית וממוקדת - מחזור 31 (נובמבר, 2016) - הנהלה אקדמית ומקצועית דר' נגה (רובינשטיין) נברו.

ההכרה בחשיבות הטיפול המשפחתי והזוגי בכל העולם ויעילותו המרבית הביאה לכך שמטפלים אשר התמחו גם בפסיכותרפיה משפחתית וזוגית הם מהמבוקשים ביותר בכל שירותי בריאות הנפש, הרווחה, החינוך, הקהילה, הרפואה והמשפט.

תכנית דו/תלת שנתית זו מכשירה את המשתתפים בה כמטפלים משפחתיים וזוגיים מיומנים עם רקע תיאורטי ומעשי מקיף. הלומדים בתכנית יטפלו במשפחות וזוגות במסגרת פרקטיקום "חי" עם מראה חד-כיוונית, יתרגלו סימולציות של התערבויות טיפוליות, ירכשו מיומנויות וכלים של מודלים שונים של התערבות. כמו כן יכירו, יתנסו וייצפו בעבודתם של טובי המאסטרים בעולם ושל מנחים בכירים במכון.

התכנית עונה על כל הקריטריונים ללימודים של "האגודה לטיפול משפחתי וזוגי" ומוכרת כחלק מההסמכה של "האגודה לפסיכותרפיה ממוקדת".

[רוצה לדעת עוד על התכנית? <<<](#)

### חדש! קורס מקוצר - התערבויות משפחתיות ממוקדות לעוסקים במקצועות טיפוליים, ייעוציים, טיפוליים ורפואיים - (נובמבר, 2016) - הנהלה אקדמית ומקצועית דר' נגה (רובינשטיין) נברו והצוות הבכיר של המכון.

תוכנית ייחודית זו נוצרה בשביל אלה העוסקים במקצועות הייעוציים, הטיפוליים והרפואיים ואלה המשיקים להם, הנדרשים במסגרת עבודתם להפעיל מיומנויות הקשורות להתערבויות משפחתיות ממוקדות קצרות טווח ואחרות.

התכנית השנתית מכשירה את המשתתפים בה בהתערבויות ייעוציות/טיפוליות קצרות, ממוקדות ומגוונות על פי הצורך העולה במצבים הרלוונטיים מתוך פרספקטיבה אינטגרטיבית. התכנית כוללת היבטים תיאורטיים ומעשיים אשר יקנו ללומדים בה כלים להערכה מהירה של המשפחה וחבריה ולאבחון הצרכים להתערבות, תכנון ההתערבות וטכניקות התערבות בסיסיות. הקורס יינתן באמצעות הרצאות פרונטליות, צפייה בהתערבויות במשפחה באמצעות הוידאו, התנסות מעשית בסימולציות ובתרגילים תוך שימוש במראה חד כוונות, צפייה בעבודה טיפולית/ייעוצית חיה.

מיועד להכרה על ידי האגודה לייעוץ טיפולי – פסיכותרפיה הומניסטית.

[רוצה לדעת עוד על התכנית? <<<](#)

## **התכנית המתקדמת ל"פסיכותרפיה ממוקדת שינוי"<sup>1</sup> (CFT: Change Focused Therapy) - מנחה ומנהלת אקדמית דר' נגה (רובינשטיין) נברו, בשיתוף עם מנחים אורחים.**

תכנית זו מכוונת לפסיכותרפיסטים מתקדמים השואפים לפתח **חשיבה טיפולית ייחודית ויצירתית**, עולם מושגים מגוון, **מיומנויות טיפול מתקדמות וטכניקות "ממוקדות שינוי"**, אשר יגבירו באופן משמעותי את האפקטיביות, הביטחון וההנאה בעשייה הטיפולית שלהם. התוכנית מיועדת לאלה אשר מעוניינים להבין לעומק איך מתרחשים תהליכי שינוי עקביים בטיפול במהירות, איך לפתח את החשיבה היצירתית וללמוד לעשות שימוש מרבי ב"עצמם" כמטפלים ייחודיים.

התכנית מתאימה לקראת הסמכה ב"אגודה לפסיכותרפיה ממוקדת" וכחלק מהקריטריונים להסמכה בטיפול משפחתי וזוגי. התוכנית היא דו-שנתית להסמכה כמטפל CFT

### **רוצה לדעת עוד על התכנית? <<<**

**קורס הכשרה למטפלים בגישת ה-"אימאגו" - מנחות: אורית אדמון-שיפר, ליאורה גרינהאוס:** גישת האימאגו ליחסים מאגדת בתוכה מושגים מתיאוריות פסיכולוגיות מגוונות והיא עושה שימוש בכלים ייחודיים של דיאלוג, המאפשרים לפתח תקשורת, הקשבה והכלה כמצע לשינוי ביחסים.

ההכשרה מקנה ידע מעמיק בגישת האימאגו לזוגות תוך לימוד מיומנויות והתנסות חיה של השימוש בכלי הדיאלוג השונים, המאפשרים לטיפול הזוגי להיות מעמיק, חויתי וקצר טווח. ההכשרה מיועדת לאנשי מקצוע אקדמאים שאינם מטפלים זוגיים, הרוצים לעשות שימוש בכלי הדיאלוג בחייהם האישיים, ושילובם בחייהם המקצועיים. בנוסף לידע הנצבר במהלך ההכשרה, מדובר במסע אישי מרתק של צמיחה התורמת להתבוננות המשתתפים בדפוסי ההתנהלות וההישרדות שלהם בקשר בינאישי.

התוכנית מוכרת לקראת הסמכה כמטפלי אימאגו לזוגות ע"י ארגון האימאגו הבינלאומי.

### **לפרטים נוספים על ההכשרה <<<**

**קורס התערבויות "פסיכולוגיה תהליכית" בטיפול פרטני, משפחתי וזוגי – (נובמבר, 2016) - מנחה דורית דרורי רופ - פסיכולוגיה תהליכית היא גישה רבת ערוצים העוסקת בהתבוננות מדויקת ובהעלאת המודעות לאספקטים גופניים ונפשיים כפי שהם באים לידי ביטוי בחלומות, בסימפטומים, במערכות יחסים ובמצבי תודעה שונים.**

בקורס נלמד ונתרגל איך כל סימפטום וכל קושי הם גם הזדמנות לאפשר מרחב מכיל, מכבד וקשוב לכל הקולות והחלקים הפנימיים שלנו.

### **לפרטים נוספים על הקורס <<<**

<sup>1</sup> הזכויות לשם "פסיכותרפיה ממוקדת שינוי"™ שמורות לד"ר נגה (רובינשטיין) נברו ול"מכון שינוי".



## קיץ 2016 במכון שינוי

**קורס צפייה בעבודה חיה על ידי מאסטר – ד"ר נגה (רובינשטיין) נברו** נחשבת למאסטר בינלאומית בתחום הטיפול המשפחתי והזוגי, ובתחום "פסיכותרפיה ממוקדת שינוי".

לבקשת רבים מתקיים קורס צפייה חיה בטיפול משפחתי/זוגי על ידי ד"ר נברו מאחורי מראה חד-צדדית. הקורס מוגבל ל-8 איש בלבד. הקורס החל בחודש יוני, 2016.

[רוצה לדעת עוד על הקורס? <<<](#)

**תכנית להכשרת מדריכים בטיפול משפחתי וזוגי – מנחה: דר' נגה (רובינשטיין) נברו,**  
דר' חביבה אייל, דר' שרה איוניר וצוות המכון הבכיר.

תכנית המיועדת לעובדים סוציאליים, פסיכולוגים, יועצים חינוכיים, מטפלים באומנויות, מטפלים ביצירה והבעה, קרימינולוגים קליניים ובנויה משלושה קורסים שונים:

**קורס א': סוגיות ייחודיות של הדרכה בטיפול משפחתי וזוגי – קורס בסיסי מרוכז הנועד להכשיר מדריכים בטיפול משפחתי ולהקנות טכניקות וגישות בהדרכה.** הקורס בין 56 ש"א מועבר ב-6 מפגשים דו-שבועיים אשר מתחיל ב: 13.07.2016 ומסתיים: 28.07.2016.

**הקורס עונה על סעיף 6 בדרישות האגודה לקבלת הסמכה להדרכה.**

**קורס ב': הדרכה, סוגיות מתקדמות בטיפול משפחתי/זוגי – הכשרה מתקדמת בהדרכה בטיפול משפחתי וזוגי,** כולל הנחיה חיה. הקורס המתקדם בין 28 ש"א מועבר ב-3 מפגשים. מתחיל ב: 03.08.2016, מסתיים: 10.08.2016.

**עונה על סעיף 7 בדרישות האגודה לקבלת הסמכה להדרכה.**

**קורס ג': הדרכה על הדרכה קבוצתית – הקורס עונה על דרישת האגודה לקבלת 25 שעות הדרכה קבוצתית** בקריטריונים להסמכה על הדרכה ב-5 מפגשים. מתחיל ב: 04.07.2016, מסיים ב: 01.08.2016.

[לפרטים נוספים על ההכשרה <<<](#)

**חדש! טיפול זוגי למתקדמים – סוגיות, התערבויות, טכניקות ייחודיות והאומנות של הטיפול – מנחות ומנהלות אקדמיות ד"ר נגה (רובינשטיין) נברו וד"ר שרה איוניר.**

**הקורס מתמקד בסוגיות מתקדמות בטיפול זוגי ומציע שפע של התערבויות וטכניקות חדשניות ויצירתיות.**

הטכניקות שיועברו תהינה גזורות מגישות תיאורטיות קיימות: מערכתית-אסטרטגית, הגישות הפסיכו-דינאמיות, EFT, תחום הגוף-נפש, הגישה הנרטיבית, ומאלו הנובעות מן הניסיון הרב והמתחדש של המנחות כמו "הפסיכותרפיה ממוקדת שינוי" ומודל ה-RER. למשתתפים תהיה הזדמנות להתנסות בחשיבה יצירתית ולהמציא בעצמם טכניקות לקידום והעצמת ההשפעה בטיפול זוגי. קורס זה יהיה צעד חשוב בלהתנסות איך לשלוט במהות ולעשות התמרה לטכניקות כדי להפוך אותן לחלק מההלינג הנדרש לזוג.

[רוצה לדעת עוד על הקורס? <<<](#)

## הסדנאות הקרובות במכון שינוי

**טיפול קצר מועד "ממוקד שינוי"™ בחרדה, בפוביות ובמחשבות אובססיביות - מנחה ד"ר נגה (רובינשטיין) נברו:** במהלך הסדנא ילמד מודל טיפולי רב שלבי והבנה רב-ממדית של התקפי חרדה ופאניקה, של פוביות שמקורן בהתקפי חרדה ראשוניים והמחשבות האובססיביות המתלוות. המודל הטיפולי הינו מודל קצר-מועד מערכתי-אינדיבידואלי ומבוסס על התערבויות אסטרטגיות-חוויתיות אפקטיביות במיוחד במישור הפרטני, הזוגי והמשפחתי.

הסדנא תתקיים בימים: יום חמישי ה-07.07.2016 מ-09:30 עד 17:30.

**"התנגדות - איזו דרך טובה לשיתוף פעולה" - התמודדות "ממוקדת שינוי"™ עם התנגדות בטיפול - מנחה ד"ר נגה (רובינשטיין) נברו:** הטיפול הייחודי בהתנגדות הוא אחד ממאפייניו הבולטים של הטיפול ממוקד השינוי כפי שפותח על ידי ד"ר נגה (רובינשטיין) נברו ומכון שינוי.

במסגרת סדנא זו יוקנו למשתתפים כלים בסיסיים להבין, לתרגם ולהפוך כל התנגדות לשיתוף פעולה להשגת מטרות הטיפול. הסדנא תתמקד בהתבוננות בגוונים השונים שלה ובזיהוי סוגי התנגדויות העולות בשלבי הטיפול השונים מצדם של המטופל/ת, המערכת המשפחתית, המטפל/ת ומגורמים רלוונטיים אחרים וההתמודדות האסטרטגית והממוקדת שינוי איתה.

הסדנא תתקיים בימים: יום שני ה-08.08.2016 מ-09:30 עד 17:30.

**"להתיר את החוזה" - טיפול בדיכאון - מנחה דר' נגה (רובינשטיין) נברו:** ד"ר נברו יצרה את הקונספט של להתיר את "חוזה עם הדיכאון" (Contracting With Depression) כקונספט תיאורטי וטיפולי לאחר שנים של עבודה אישית-מערכתית עם בעיות של דיכאון "עקשני" ומתמשך (לאו דווקא קליני), המקשה על המטפלים המנסים "לשווא" למצוא דרכי פתרון ומוצאים עצמם כמו בדרך ללא מוצא.

במהלך הסדנא המשתתפים יכירו את הקונספט של "חוזה עם הדיכאון" וילמדו כיצד הוא נוצר, כיצד לזהות אותו וכיצד נקשרו מעגליים אישיים-מערכתיים סביבו. כמו כן, ילמדו המשתתפים לערוך התערבויות תרפויטיות רב - ממדיות היוצרות שינויים חוויתיים עוצמתיים בפרט ובמערכת באופן שיאפשר את התרת החוזה ובניית מעגלים התייחסותיים חדשים.

הסדנא תכלול הרצאה, תיאור מקרים והדגמה בסרטי וידאו טיפוליים.  
הסדנא תתקיים בימים: יום חמישי ה-18.08.2016 מ-09:30 עד 17:30.

### מרבית תכניות הלימודים והסדנאות מתקיימות במכון שינוי, קיבוץ גליל-ים (הרצליה)

לפרטים נוספים התקשרו עכשיו למכון שינוי - 09-9551973

ניתן ליצור קשר גם במייל: [Shinui@machonshinui.co.il](mailto:Shinui@machonshinui.co.il)

באתר [www.Machonshinui.co.il](http://www.Machonshinui.co.il) וחפשו אותנו גם בפייסבוק - "מכון שינוי" 



## מי אנחנו?

מכון שינוי, בניהולה של ד"ר נגה (רובנשטיין) נברו, נוסד בשנת 1985 והוא בעל מוניטין רב בארץ ובחו"ל. מאז היווסדו המכון עוסק בפיתוח מודלים טיפוליים ותוכניות להכשרת אנשי מקצוע. כל זאת, בהתבסס על ניסיון קליני וידע עשיר שהצטבר מעבודה עם למעלה מ-15,000 משפחות, זוגות ופרטים ו-30 מחזורי לימודים ושיתופי פעולה מקצועיים עם מוסדות בארץ ובחו"ל.

הגישה השלטת במכון בטיפול, ייעוץ והדרכה היא הגישה המערכתית לגווייה. גישה זו הועשרה במכון באמצעות פיתוח גישת ה"פסיכותרפיה ממוקדת שינוי"™ ע"י ד"ר נגה (רובנשטיין) נברו, המבוססת על חשיבה מערכתית, אסטרטגית, הומניסטית והוליסטית.

במכון פועל צוות רב מקצועי מתחומי הטיפול המשפחתי, זוגי ופרטני ובמרכז ההכשרה מלמדים טובי המורים בארץ. מרכז ההכשרה מציע [תכניות הכשרה שנתיות ורב-שנתיות](#), [קורסי קיץ](#) ו**סדנאות**. רבים מבוגרי מרכז ההכשרה תופסים משרות בכירות במוסדות ציבוריים ובאקדמיה. הלימודים במכון מוכרים על ידי ה"אגודה הישראלית לטיפול משפחתי וזוגי" ועל ידי ה"אגודה לפסיכותרפיה ממוקדת", שמייסדות המכון היו מבין יוזמיה ומייסדה.

ייעודינו לפתח מטפלים מצוינים אשר ימשיכו את קידום התחום בארץ ובחו"ל. ולכן, **עמוד השדרה של פעילויות המכון היה ונשאר השאיפה והמחויבות למקצועיות ללא פשרה, לחדשנות וליצירתיות.**

במכון שינוי אנו שמים דגש על שדרוג הידע הטיפולי שכבר קיים אצל התלמידים תוך העצמה אישית ומקצועית. אנחנו אוהבים לחשוב ולפעול "מחוץ לקופסא" וליצור "חוויית שינוי" משמעותית בכל מפגש.